

福祉

No.59

2020.8

いみず



県民公園太閤山ランドにて

お問合せはこちらまで【ご意見・ご感想などございましたら、ぜひお寄せください。】

 **社会福祉法人 射水市社会福祉協議会**

〒939-0351 射水市戸破4200番地11
救急薬品市民交流プラザ2階
◆総務課 ☎55-5201

E-mail : honsho@imizushakyo.jp
ホームページ : <http://www.imizushakyo.jp/>

ホームページが新しくなりました!

この広報誌は、一部共同募金の助成を受けています。

モバイル版は
こちら!



バーコードリーダーで
読み取りアクセス!

ご存じですか？

災害ボランティアセンターの役割

台風や豪雨、地震、火山の噴火など自然災害が発生した際に、被災地で様々な活動を担う「災害ボランティア」。東日本大震災や熊本地震、西日本豪雨などでも、多くの災害ボランティアが被災地の復旧・復興のために大きな役割を果たしました。

災害ボランティアセンターは、被災者の困りごとを的確に把握して、県内外からかけつける多くのボランティアを活動に結び付け、活動を円滑に進めるための拠点となる場所です。

災害ボランティアセンターは、地元の社会福祉協議会を中心に、福祉関係者やNPO法人、青年会議所をはじめとする多くの方が関わり、運営を行います。



▲昨年度の災害ボランティアセンター立上げ訓練の様子

本会では例年、市の防災訓練に合わせて、関係機関と連携し、災害ボランティアセンターの立上げ訓練を実施しています。

災害は、いつどこで、どんな規模で発生するかわかりません。

災害が起こったら、第一に、自分の命や家族の命を守る必要があります。

そして、支援に協力するボランティアと一緒に、住民同士の助け合いの輪を活かし、「自分たちの地域は自分たちで守る」ための活動に協力していただきたいと思います。



被災地で何かお手伝いしたいけど、どこに行ったら良いのだろう

災害ボランティアセンター

登録



相談・依頼



家の周りの土砂を片付けたいけど私一人じゃとてもできないわ

災害時には、被災地の社会福祉協議会が災害ボランティアセンターを立ち上げ、被災から復興に向けた地域の自立をサポートするため、被災地の困りごとを調べたり、被災地外からのボランティアを受け入れ、活動の調整などをします。



▲受付を待つボランティアの方々の列はセンター外まで

依頼者の主なニーズとしては、床下浸水のため家屋の泥かき、清掃、廃棄物の処理、公共施設の一時的な引越避難、緊急的な食糧支援等です。

千曲市社協のHPやFacebook等には多くの反響があり、ボランティア受付開始時には「ボランティアをしたい！」と言ってくださる多くの方に来ていただきました。

ともに被害状況の確認と対応策について検討し、10月15日に旧千曲市役所更埴庁舎にある保健センターに「千曲市災害ボランティアセンター」を設置し、ボランティアの受付を開始しました。



令和元年10月12日に上陸した台風19号により、長野県では千曲川が氾濫しました。千曲市社会福祉協議会では千曲市と

今回は射水市の姉妹都市であり、^{ちくま}昨年の台風19号により甚大な被害のあった長野県千曲市社協の職員 堀内さんに実際の活動の様子について、お話をうかがいました。



▲▼ボランティア活動の様子



被災地支援においては、多くのボランティアの参加が求められ、県内外から被災地の生活の復旧・復興をお手伝いしたいという思いを持ったボランティアが集まっております。

中には、「以前、被災したときに長野県の方に支援をもらったので、恩返しをしたいと思ってきました。」と、他県から駆けつけてくださる方もいました。

ボランティアに来ていただいた住民の方からも「とても丁寧に対応をもらった。本当にありがたかった」「優しい言葉をかけてもらい、いろいろ気にかけてもらった。親切にもらってありがとっ」などというお礼のお電話もいただきました。

ボランティア活動保険

地震による災害ボランティアの場合は、活動中の余震による災害危険が想定されるため、天災タイプの加入をおすすめしています。



	基本タイプ	天災タイプ (基本タイプ+地震・噴火・津波)
保険料	350円	500円

風水害などが原因でケガをした場合は基本タイプでも補償されます。

新型コロナウイルスの感染が懸念されている現在の状況下では、災害ボランティア活動を進めることで、感染を広げてしまう恐れがあります。

そのため令和2年7月豪雨災害における今後のボランティア活動については、被災地域からボランティア募集に関する発信があるまでは、ボランティア活動を目的として被災地に向かわないでください。

※活動場所と自宅との往復途上の事故も補償されるため、居住地のボランティアセンターにてご加入ください。

※活動中に、万が一新型コロナウイルスに感染した場合も補償対象になります。ただし、医師の診断書等の書類提出が必要になります。

申込・問合せ先

射水市ボランティアセンター

☎55-5202 射水市戸破4200番地11 (救急薬品市民交流プラザ2階)

新湊ボランティアステーション

☎82-8450 射水市三日曾根9番18号 (新湊交流会館内)

新型コロナウイルス感染症（以下、「新型コロナ」）の影響により、地区社会福祉協議会をはじめ、地域活動が本来の力を発揮しづらい状況になっています。しかし、このような状況下でも、国が提唱する「新しい生活様式」を実践し、新型コロナの感染予防と地域福祉活動の両立を図る新たな取り組みが始まっています。今号ではその取り組みの一例をご紹介します。

感染予防と両立した新たな見守り・声かけの取り組み

訪問（玄関先で対面）

★ポイント

- ①マスク着用、②少人数、③短時間、
④お互いの距離間 **“心の距離は近いままで”**

手紙、往復ハガキ

★ポイント

- ①気持ちが伝わる手書き、②往復ハガキで双方向のやりとり



対面での交流を控えつつ、地域の絆を保つ取り組み

「地域を“美味しく”応援♪」

地元の飲食店が実施する持ち帰りや宅配のお店の一覧など、情報を自ら得ることが難しい一人暮らし高齢者の方などの暮らしに役立つ情報をお届け

「新型コロナに負けない！」

新型コロナ撃退ユニーク川柳で心も脳もリフレッシュ

「ひとりじゃないよ♪」

子どもたちの手作りお便りで一人暮らし高齢者の元気を回復



これまでの当たり前が当たり前ではなくなった今、地区社会福祉協議会をはじめ、これまで地域で取り組んでこられた活動が、いかに多くの人にとっての**“生きがい”**になっていたのかを実感された方も多いのではないかと思います。

誰もが経験したことのないこの状況下で、地区社協のより良い活動のあり方は手探りの状態が続くかもしれませんが、「いま私たちにできることは何か」を繰り返し考え、

“地域の絆”を絶やすことなく、この危機をともに乗り越えましょう！

Hello!

ぼらんていあ

ボランティア推進校活動紹介

ポップとクック ぽかぽかハート



～ 放生津小学校 ～



放生津小学校は絆を大切にする^{ひきやま}曳山祭りでもおなじみの新湊地区で、元気なはとつ子139名の学校です。ポップとクックは校章にもなっている鳩にちなんで付けられました。

はとつ子の自慢は、気持ちのよいあいさつとみんなのために力を惜しまず働く姿です。その一環として、毎月1日と15日は、あいさつ運動や美化・ボランティア委員会が中心となってアルミ缶集めをしています。

集める日には、大きなビニール袋をさげて登校する子どもたちがたくさんいます。集められたアルミ缶の収益金は、全校のみんなで相談して、社会福祉に役立ててもらおうと募金をしています。

ぽかぽかハートで、みんなが笑顔になることを楽しみにこれからも活動を続けていきます。



▲朝のあいさつ運動



▲アルミ缶集め



こんにちは!

民生委員・児童委員です。



主任児童委員部会活動紹介



射水市民生委員児童委員協議会には4つの部会があり、今回はそのうちの主任児童委員部会の活動をご紹介します。

主任児童委員は、厚生労働大臣から^{いしよく}委嘱を受けた民生委員・児童委員のうち、「主任児童委員」の指名を受けた方で、子どもや子育てに関する支援を専門に担当しています。

主な職務として、児童相談所や保健所、学校等の関係機関と区域を担当する民生委員・児童委員との橋渡し役としての連絡調整、区域を担当する民生委員・児童委員の活動に対する援助・協力を行うこととされています。

部会は、主任児童委員19名で構成され、毎月第1木曜日を定例日として開催しています。基本的には、児童の健全育成の環境の中で疑問に思ったことや対応について、他の委員に聞いたり、意見

をもらったりして主任児童委員としての資質向上に努めています。また、関係機関の方を講師としてお招きして、現状や課題などについて学ぶ研修会も開催しています。さらに、年1回程度児童福祉施設等を訪問し、職員の方から児童福祉の現状について話を聞く等しています。

昨年12月の委員改選により新たな委員を6名迎えましたが、本年は新型コロナの影響により、3月～5月の部会を休会とし、6月から再開しました。

今後とも、関係機関との連携を図りつつ、子どもたちが安心して豊かに暮らせる地域づくりをめざした活動を充実させていきたいと思います。

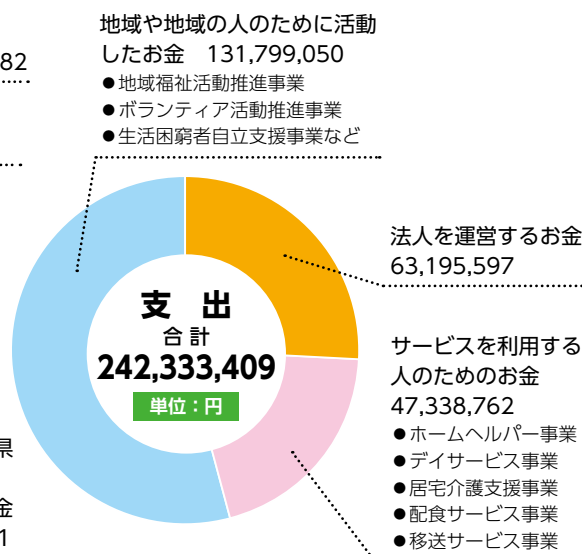
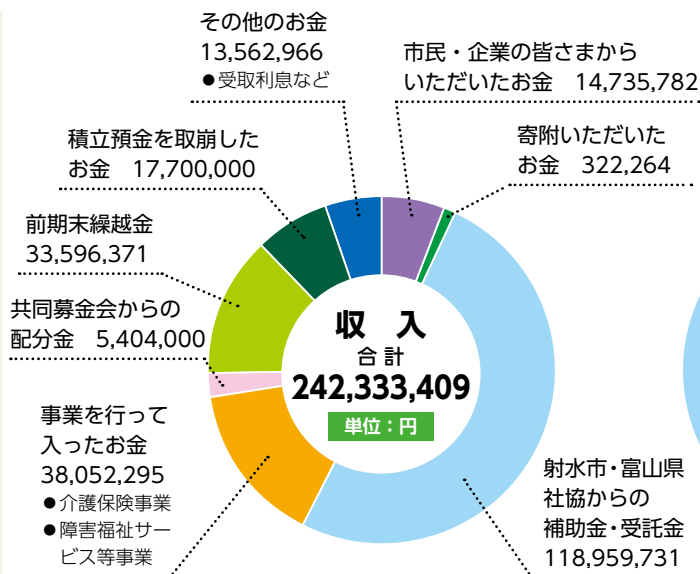
子育てに関して悩みや不安、心配ごとについて地域で相談したい方は気軽に主任児童委員に声をかけてください。

市民一人ひとりが、安心して暮らすことのできる地域を目指し、「射水市地域福祉活動計画」に基づき、「みんなが参加する（地域づくり）・みんなで見守る（支援体制）・みんなでつながり支え合う（連携強化）」を意識し事業の展開に努めました。



◆地域づくり

◎音楽レクリエーションボランティア養成講座

収
支
決
算令和2年度
赤い羽根共同募金助成団体が決まりました

昨年度みなさまにご協力いただいた募金活動により、以下の16団体・36事業へ総額7,771,000円が交付されます。

団体名	事業名	助成額(円)
射水市児童クラブ連合会	第15回射水市児童クラブ大会	94,000
	令和2年度海の生活体験交流会	20,000
	第15回射水市児童クラブ「オセロ・将棋大会」	10,000
射水市肢体不自由児者父母の会	肢体不自由児者激励会	75,000
	陶芸製作体験事業（十楽市参加）	50,000
射水市母子寡婦福祉連合会	ボウリング大会	20,000
	クリスマス会	102,000
	寡婦学習会	50,000
射水市母親クラブ連絡協議会	触れ合い自然体験	140,000
射水市聴覚障害者協会	社会教養教室事業	94,000
	射水市手話学習会	50,000
射水市視覚障害者協会	点字競技会	38,000
	点字講習会	47,000
	サウンド・テーブル・テニス事業	84,000
	錬成会	50,000
射水市身体障害者協会	会員と家族の錬成会（交流会・講演）	75,000
	ボウリング大会	50,000

団体名	事業名	助成額(円)
射水市手をつなぐ育成会	親子研修会	94,000
	調理実習	47,000
	ふれあい交流会	50,000
射水市老人クラブ連合会	ふれあいスポーツ交流事業	207,000
かたかご会	子育て支援・異世代支援活動	112,000
射水市更生保護女性会	地域でのミニ集会・子育て支援地域活動	42,000
射水保護区射水保護司会	“社会を明るくする運動”推進事業	116,000
射水市民生委員児童委員協議会	全体研修会・部会研修会	247,000
	民生委員・児童委員活動PR事業	50,000
射水市ボランティア連絡協議会	会員交流会（講演会）	100,000
「子育てフェスティバルいみず」実行委員会	子育てフェスティバルいみず	100,000
射水市社会福祉協議会	社会福祉大会事業	931,000
	機関紙発行事業	2,009,000
	地区社会福祉協議会連絡協議会支援事業	400,000
	地域子育て支援事業	1,500,000
	子育て応援事業	317,000
	地域福祉講座	250,000
	地域公益活動推進事業	100,000
	災害救援ボランティア研修事業	50,000

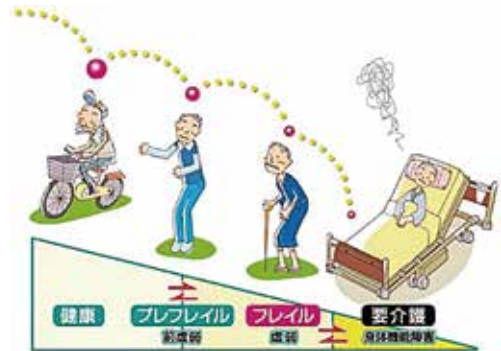
転ばぬ先の アドバイス フレイルの進行を 予防するために

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、外出やイベントの自粛要請があったため、イベントや集まりも中止になり、日課のお散歩や、友人との外食などを自粛していた方も多いのではないのでしょうか？
外出を極端に控えてしまうと運動不足や孤立状態に陥り、フレイルを誘発する危険性があります。

フレイルとは、^{きよじやく}「虚弱」を意味し、健康な状態から要介護状態へ移行する中間の段階をさします。

「自宅に引きこもる」という生活が長期化することで活動量が低下し、筋力も衰えて疲れやすくなります。また、空腹になりづらく、食事や水分量も減り、低栄養状態を招くことがあります。

身体機能の低下は、行動意欲や認知機能の低下にも繋がると言われており、要介護状態に近づく危険性もあります。



フレイルの進行を予防する4つのポイント～日々の健康を維持するために～

1 活動量を増やしましょう！

- ・人ごみを避けて、一人や限られた人数で散歩をする。
- ・家事（庭仕事や片付け、立位を保持した調理など）を行う。
- ・座っている時間を減らし、足踏みをするなど体を動かす。



2 バランス良い食事で低栄養を防ぎましょう！

- ・3食欠かさずバランスよくしっかり食べることを意識する。
- ・筋肉を作る大切な栄養素であるたんぱく質（肉や魚など）をしっかりとる。



3 口腔ケアで嚥下機能の低下を防ぎましょう！

- ・毎食後、寝る前に歯を磨く。
- ・しっかり噛んで食べる、歌の練習をする、早口言葉を言うなど、お口周りの筋肉を保つことを心掛ける。



4 孤独を防ぎ社会性を保ちましょう！

- ・家族や友人と電話や手紙、メール、SNSを活用して交流を図る。
- ・買い物や移動など困ったときに助けを呼べる相手を考えておく。



まずはできることから始め、心身共に健康的な生活習慣を心掛けましょう。

みんなのきもちありがとう

皆さまより福祉のためにご寄付いただきました。
お寄せいただいた浄財は、各種社会福祉事業に活用させていただきます。

【社会福祉事業】

匿名 15,000円



【物品預託】

射水市ファイナンシャルプランナー 山崎裕範
一般社団法人富山県いみず市を世界に発信する会
株式会社スピードワールド
池田好嗣
チューリッヒ保険会社
匿名

マスク 1,000枚
布マスク 3,000枚
マスク 2,000枚
ポータブルトイレ 1台
マスク 6,000枚
はがき 113枚

7月1日開設 射水市ふくし総合相談センター すてっぷ

「すてっぷ」は各種相談事業（生活困窮者自立支援事業、ひきこもり支援事業、日常生活自立支援事業、生活福祉資金貸付事業）がひとつになった、ワンストップ型の相談窓口です。

生活困窮、障がい、ひきこもり、介護など生きづらさにつながる様々な課題を抱える方の悩みに寄り添い、解決に向けて一緒に考え支援します。
たとえば…

- 困っていることがあるけど、どこに相談したらいいのかわからない
 - 様々な問題を抱えていて、どうしたらいいのかわからない
 - 長く仕事をしていないので就職が不安
 - ひきこもっている家族のことが心配
- など、ご相談ください！

問合せ先

射水市ふくし総合相談センターすてっぷ（射水市社会福祉協議会内） 【電話】 ☎55-5203

【来所相談・電話相談】月～金曜日 午前9時～午後5時

☎55-5204（ひきこもり相談専用ダイヤル）

※土日祝日、年末年始を除く。 ※来所相談は予約が必要です。まずはお電話ください。

ひとりで悩まず
一度ご相談ください

相談無料

秘密厳守

日常生活の心配ごと、 悩みごとの相談（心配ごと相談）

相談時間 ● 午後1時30分～午後4時

相談員 ● 民生委員・児童委員



開設場所	開設日				問合せ先
	8月	9月	10月	11月	
救急薬品 市民交流 プラザ	4日	1日	6日	17日	地域福祉課 ☎55-5203
	18日	15日	20日		
新湊交流 会館	6日	3日	1日	5日	新湊支所 ☎82-8450
	20日	17日	15日	19日	

ひきこもりに関する相談会

相談時間 ● 午後1時30分～午後4時30分

※ご相談者多数の場合はお待ちいただくことがございます。

開設場所	開設日				問合せ先
	8月	9月	10月	11月	
救急薬品 市民交流 プラザ	20日	17日	15日	19日	地域福祉課 ☎55-5203
新湊交流 会館			20日		

プレゼントクイズ

○の中に言葉を入れてください。

クイズに答えて正解者の中から抽選でプレゼント！

クイズ 災害時、ボランティア活動の拠点となる場所をなんというでしょう？

「災害○○○○○○○○○○」

（ヒントはP2～3にあります）

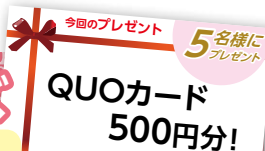
ハガキ又は FAX にクイズの答え、郵便番号、住所、電話番号、氏名、年齢、性別、本誌の感想（良かったコーナー、改善点など）、その他ご意見などを記載し下記宛先まで。

あて先

〒939-0351 射水市戸破4200番地11
（福）射水市社会福祉協議会
「福祉いみず プレゼントクイズ係」
FAX 0766-55-5208

応募締切

令和2年9月1日（火）必着
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。



職員募集のお知らせ

職種	人員	受験資格
介護支援 専門員	若干名	介護支援専門員の資格を有する人 ※上記資格のほか、普通自動車 運転免許証所有者又は採用まで に取得可能な人

試験・選考案内（申込書）は本会ホームページよりダウンロード及び窓口で配布、郵送対応

採用予定 令和3年4月

試験日程 令和2年9月16日（水）（面接試験）

申込締切 令和2年8月31日（月）消印有効

申込・問合せ先 総務課 ☎55-5201

編集後記

自粛生活にも慣れ、インドア生活を満喫していたのですが、夏に向けて体が気になり始め…最近では運動不足解消のため、毎日友人とトレーニングの報告をしあっています。みなさんのおすすめのトレーニング方法や健康法があればぜひ教えてください。

次号 ▶ No.60 令和2年11月発行